

## **Disciplina opțională: Tutoriale video**

Curriculum la decizia elevului din oferta școlii

Nivel: liceal, clasele IX–XII

Durată: 1 oră/săptămână (35 ore/an)

## Nota de prezentare

Disciplina opțională „Tutoriale video” își propune să dezvolte abilitățile tehnice, creative și de comunicare ale elevilor prin realizarea de conținut video educativ și explicativ. Într-un context digital în continuă expansiune, capacitatea de a crea tutoriale video relevante și clare devine o competență esențială atât pentru învățare, cât și pentru carieră.

Elevii vor învăța să planifice, să filmeze, să editeze și să publice propriile materiale video, utilizând aplicații profesionale de editare, instrumente de captură și platforme de diseminare online. Activitățile propuse includ elaborarea de scenarii, utilizarea echipamentului de înregistrare, montaj video, optimizare SEO, publicare și analiză a impactului.

Opționalul încurajează exprimarea clară, responsabilă și creativă, stimulând colaborarea și gândirea critică. Elevii vor construi un portofoliu video personal și vor învăța să își promoveze munca în mod profesionist, dezvoltând competențe transferabile valoroase pentru domenii precum media digitală, educația online, marketing sau comunicare vizuală.

## Competențe generale

- 1. Planificarea și organizarea conținutului pentru tutoriale video**  
Dezvoltarea capacității de a concepe și structura logic un tutorial adaptat unei audiențe specifice.
- 2. Utilizarea echipamentului și software-ului pentru captură și editare video**  
Însușirea tehnicilor de bază pentru filmare, captură de ecran și editare multimedia.
- 3. Realizarea de tutoriale video clare, creative și coerente**  
Aplicarea principiilor de comunicare vizuală și audio pentru a transmite eficient un mesaj.
- 4. Publicarea, promovarea și evaluarea impactului conținutului video**  
Folosirea platformelor online pentru publicarea tutorialurilor, colectarea feedbackului și îmbunătățirea conținutului.

## 1. Planificarea și organizarea conținutului pentru tutoriale video

Competențe specifice	Conținuturi	Activități de învățare	Modalități de evaluare	Aplicații utilizate
1.1 Identificarea tipurilor de tutoriale video și a caracteristicilor acestora	Tipuri de tutoriale: educative, tehnice, creative; exemple și structură	Analiza unor tutoriale de succes; discuții despre impact și audiență	Chestionar de inițiere, fișă de observație	YouTube, Vimeo
1.2 Definirea obiectivului tutorialului și a audienței țintă	Scopul unui tutorial; profilul publicului	Activitate de brainstorming în perechi; alegerea temei proprii	Fișă de planificare inițială	Canva, Google Docs
1.3 Crearea unui scenariu și storyboard pentru tutorial	Structura: introducere – corp – concluzie; schițe vizuale și textuale	Elaborarea unui scenariu scris și a unui storyboard grafic	Evaluare scenariu/storyboard, feedback colegial	StoryboardThat, PowerPoint, Canva
1.4 Organizarea conținutului într-un plan logic și coerent	Ordinea prezentării; tranziții și coerență vizuală	Simulare de prezentare verbală; corecturi în echipă	Prezentare schițată, rubrică de structurare logică	Google Slides, Prezi

## 2. Utilizarea echipamentului și software-ului pentru captură și editare video

Competențe specifice	Conținuturi	Activități de învățare	Modalități de evaluare	Aplicații utilizate
2.1 Selectarea și pregătirea echipamentului de filmare	Camere video, microfoane, lumini, smartphone-uri	Demonstrații practice de montare și configurare echipamente	Fișe de observație, evaluare practică	OBS Studio, camere DSLR, smartphone-uri
2.2 Utilizarea instrumentelor de captură a ecranului	Softuri de captură: OBS Studio, Camtasia	Înregistrarea unei demonstrații simple pe ecran	Exercițiu practic, evaluare prin checklist	OBS Studio, Camtasia, ScreenRec
2.3 Filmarea cadrului video în condiții optime	Compoziție cadru, iluminare, încadrare, sunet	Filmarea unei secvențe scurte în echipe	Feedback colegial, rubrică de calitate tehnică	Camera video, microfon lavalieră, aplicații telefon
2.4 Editarea unui material video brut	Import, tăiere, montaj, tranziții, text	Atelier practic de montaj video (secvență de 1-2 min.)	Proiect de editare video, autoevaluare	Adobe Premiere Pro, DaVinci Resolve, Final Cut Pro

### 3. Realizarea de tutoriale video clare, creative și coerente

Competențe specifice	Conținuturi	Activități de învățare	Modalități de evaluare	Aplicații utilizate
3.1 Structurarea logică a discursului în tutorial	Introducere – corp – concluzie; claritate și coerență	Exerciții de exprimare orală și simulări de prezentare	Observare sistematică, feedback verbal	Google Docs, Padlet
3.2 Utilizarea unui ton potrivit și a unui ritm de vorbire adecvat	Dicție, intonație, ritm, adresare public	Jocuri de rol, exerciții de înregistrare audio	Evaluare audio, autoanaliză	Smartphone/voice recorder, Audacity
3.3 Ilustrarea explicațiilor cu exemple și elemente vizuale	Exemple demonstrative, ecrane capturate, inserții vizuale	Încărcare de imagini, tabele, săgeți explicative	Fișă de conținut vizual, rubrică de claritate	OBS Studio, Canva, PowerPoint
3.4 Integrarea elementelor de design și animație	Text, grafice animate, tranziții, efecte	Crearea unui intro/outro animat pentru tutorial	Proiect individual, peer review	After Effects, Canva, CapCut, Premiere Pro

### 4. Publicarea, promovarea și evaluarea impactului conținutului video

Competențe specifice	Conținuturi	Activități de învățare	Modalități de evaluare	Aplicații utilizate
4.1 Exportarea materialului video în format optim	Formate video, rezoluții, compresie	Simulare de export și pregătire pentru web	Checklist de export, fișă de calitate video	Premiere Pro, DaVinci Resolve
4.2 Publicarea tutorialului pe o platformă online	YouTube, Vimeo, rețele sociale	Crearea conținutului, upload și setări de publicare	Verificare practică, checklist publicare	YouTube Studio, Vimeo
4.3 Promovarea conținutului prin metode SEO și social media	Titlu, descriere, hashtaguri, distribuire	Atelier de optimizare și promovare digitală	Analiză SEO, feedback colegial	Meta Business Suite, TubeBuddy
4.4 Colectarea și interpretarea feedbackului	Vizualizări, comentarii, îmbunătățiri	Discuții despre impact, ajustări ulterioare	Raport de reflecție, autoevaluare finală	Google Forms, YouTube Analytics

## Planificare anuală – Tutoriale Video

Unitatea de învățare	Competențe specifice	Conținuturi	Nr. de ore alocate	Săptămâna	Observații/Evaluare
1. Introducere în tutoriale video	1.1	Ce este un tutorial video. Tipuri și exemple	1	1	Chestionar de inițiere, discuții
1. Introducere în tutoriale video	1.2	Obiectivul și audiența tutorialului	1	2	Fișă de planificare
1. Introducere în tutoriale video	1.3	Scenariul tutorialului. Storyboard	1	3	Evaluare scenariu
1. Introducere în tutoriale video	1.4	Structurarea conținutului în pași logici	1	4	Prezentare schițată
2. Utilizarea echipamentului și software-ului video	2.1	Echipe de filmare și iluminare	1	5	Fișe de observație
2. Utilizarea echipamentului și software-ului video	2.2	Captura de ecran – OBS, Camtasia	1	6	Exercițiu practic
2. Utilizarea echipamentului și software-ului video	2.3	Tehnici de filmare – cadru, sunet	1	7	Filmări în echipe
2. Utilizarea echipamentului și software-ului video	2.4	Import și editare video simplă	1	8	Proiect editare video
3. Producția conținutului tutorial	3.1	Claritatea discursului și coerența explicațiilor	1	9	Simulare prezentare
3. Producția conținutului tutorial	3.2	Tonul și ritmul vocii în tutorial	1	10	Autoevaluare audio
3. Producția conținutului tutorial	3.3	Elemente vizuale explicative	1	11	Fișe de conținut vizual
3. Producția conținutului tutorial	3.4	Intro/outro animat – efecte și tranziții	1	12	Proiect individual

4. Publicare, promovare și analiză	4.1	Exportul și formatele video	1	13	Checklist export
4. Publicare, promovare și analiză	4.2	Publicarea pe platforme online	1	14	Verificare practică
4. Publicare, promovare și analiză	4.3	SEO pentru tutoriale. Promovare	1	15	Analiză SEO
4. Publicare, promovare și analiză	4.4	Colectarea feedbackului	1	16	Raport de reflecție
5. Proiectul final și reflecția asupra parcursului	1-4	Planificarea proiectului final	1	17	Plan proiect, feedback
5. Proiectul final și reflecția asupra parcursului	1-4	Crearea tutorialului – partea 1	1	18	Monitorizare etapizată
5. Proiectul final și reflecția asupra parcursului	1-4	Crearea tutorialului – partea 2	1	19	Monitorizare etapizată
5. Proiectul final și reflecția asupra parcursului	1-4	Publicare și promovare tutorial	1	20	Verificare publicare
5. Proiectul final și reflecția asupra parcursului	1-4	Prezentarea tutorialului	1	21	Prezentare în fața colegilor
5. Proiectul final și reflecția asupra parcursului	1-4	Autoevaluare și reflecție finală	1	22	Fișe de autoevaluare

## Sugestii metodologice

Metode de predare:

- Învățare prin proiect și atelier multimedia
- Exerciții practice individuale și în echipă
- Simulări și prezentări publice
- Învățare bazată pe probleme și soluții tehnice
- Storytelling vizual și reflecție ghidată
- Învățare prin descoperire și peer-to-peer
- Găzduirea de sesiuni cu invitați speciali (creatori de conținut video)

## Modalități de evaluare

- Portofoliu video (cu versiuni succesive ale proiectului)
- Rubrici de evaluare pentru fiecare etapă (scenariu, filmare, editare, promovare)
- Feedback colegial (peer review) și reflecție personală
- Autoevaluare periodică (cu jurnale de proces)
- Prezentări interactive ale proiectelor
- Fișe de observație și checklist-uri pentru activitățile practice
- Evaluare continuă a progresului tehnic și expresiv

## Bibliografie digitală

Instrumente și aplicații utile:

- Adobe Premiere Pro – <https://www.adobe.com/products/premiere.html>
- DaVinci Resolve – <https://www.blackmagicdesign.com/products/davinciresolve/>
- Final Cut Pro – <https://www.apple.com/final-cut-pro/>
- OBS Studio – <https://obsproject.com/>
- Camtasia – <https://www.techsmith.com/video-editor.html>
- Canva – <https://www.canva.com/>
- CapCut – <https://www.capcut.com/>
- YouTube Studio – <https://studio.youtube.com/>
- Vimeo – <https://vimeo.com/>
- TubeBuddy – <https://www.tubebuddy.com/>
- Google Forms, Google Docs, Google Slides
- StoryboardThat – <https://www.storyboardthat.com/>